

PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H WOD	9H WOD		9H WOD	9H WOD	9H HYBRID (1 sem/2)
10H-12H OPEN GYM	10H-12H OPEN GYM	10H-12H OPEN GYM	10H-12H OPEN GYM	10H-12H OPEN GYM	
12H15 WOD	12H15 WOD	12H15 HYBRID	12H15 WOD	12H15 WOD	
		14H15 KIDS TEENS			
	16H SENIORS				
17H WOD	17H WOD	17H WOD	17H WOD	17H WOD	
18H15 WOD	18H15 STRONG	18H HYBRID	18H15 FBB	18H30 HYBRID (1h30)	
19H30 HYBRID	19H30 WOD	19H30 WOD	19H30 WOD		

Planning établi sous réserve de modification si manque de fréquentation.

