

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00 WOD	9h00 WOD	9h00 WOD	9h00 WOD	9h00 WOD	9h00 HYROX
10h - 12h OPEN GYM	10h - 12h OPEN GYM	10h - 12h OPEN GYM	10h - 12h OPEN GYM	10h - 12h OPEN GYM	10h15 KIDS 6-8 ANS
12h15 WOD	12h15 WOD	12h15 HYROX	12h15 WOD	12h15 WOD	
15h - 17h OPEN GYM	15h - 16h OPEN GYM	15h00 KIDS 9-13 ANS	15h - 17h OPEN GYM	15h - 17h OPEN GYM	
	16h00 SENIOR	16h00 TEENS 14-17 ANS			
17h00 WOD	17h00 WOD	17h00 WOD	17h00 WOD	17h00 WOD	17h30 KIDS 9-13 ANS
18h15 HYROX	18h15 WOD	18h00 HYROX	18h15 FBB	18h15 WOD	18h30 TEENS 14-17 ANS
19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 WOD	19h30 WOD	